

Die Spaltung von Nährstoffen verbraucht Energie (Nahrungsinduzierte Thermogenese). Nach dem Verzehr von Eiweiß ist der Energieverbrauch am höchsten und Sie erzielen einen deutlich höheren Stoffwechsellutzen. Nachts erreichen wir Menschen, den höchsten Anteil der Fettfreisetzung. Aufgrund des genauen Timings ist es nun möglich, die benötigte Energie zur Spaltung der Eiweiße aus den freien Fettsäuren zu gewinnen und somit den körpereigenen Fettabbau zu unterstützen.

ZUBEREITUNGSHINWEIS

1 Portion zu 15 g (ca. 1-2 Esslöffel) in 125 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) oder Wasser auflösen. Nehmen Sie zusätzlich 1-2 l kalorienarme Getränke wie z. B. Mineralwasser und Tees zu sich.

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur optimalen Ergänzung eine halbe Stunde vor dem Schlafen 1 Portionen einnehmen. Die Zubereitung gelingt besonders cremig im Shaker oder Mixer mit gekühlter Milch. Aus ernährungsphysiologischer Sicht ist es empfehlenswert, die angegebene Tagesmenge nicht zu überschreiten. Dient nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, vollwertige Ernährung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nach Anbruch baldmöglichst verzehren. Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Ungeöffnet, kühl (< 20° C), trocken und vor Licht geschützt gelagert mindestens haltbar bis Ende und Losnummer; siehe Boden.

ALLERGIKERHINWEIS

Fett Weg enthält als Zutat mit allergenem Potenzial Soja- und Milcherzeugnisse. **Fett Weg** ist glutenfrei, hefe- und eifrei. Produktionsbedingt können geringe Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

ZUTATEN

Milchprotein Hydrolysat, Sojaprotein Isolat, Molkenproteinkonzentrat, Kakaopulver, Tricalciumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Aroma, Kaliumchlorid, Vitamin C (Ascorbinsäure), Vitamin E (D, L-alpha-Tocopherylacetat), Nicotinsäureamid, Eisen(II)-Sulfat, Vitamin A-Acetat, Calcium-D-Pantothenat, Zinkoxid, Vitamin D3, Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin), Kupfer(II)-Sulfat, Mangan(II)-Sulfat, Vitamin B12, Folsäure, Natriumselenat, Biotin, Kaliumiodat

Vielen Dank für den Kauf dieses Produktes!

Dieses Produkt wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Sport empfohlen.

Deutsches Erzeugnis exklusiv hergestellt für:

PhysiCal
Schwemmerweg 6, D-83115 Neubuerm
www.physical.de

PZN: 7517752



1-4

Physical®

Fett Weg



PREMIUM

Die Formel für die Nacht



Schoko

Zur Anreicherung der Nahrung mit Eiweiß

Niedrige glykämische Last

Nahrungsergänzungsmittel

Biologische Wertigkeit > 127

Zur Ergänzung bei hohen geistigen oder körperlichen Anforderungen

➤ Phase 1 - 4



Inhalt
390g
entspricht
26 Drinks



Füllhöhe
technisch
bedingt

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN			
	Pro 100 g Pulver	Je Portion (15 g)	Je Portion 15 g in 125 ml Milch (1,5 %)
Brennwert	1496 kJ/358 kcal	224 kJ/54 kcal	475 kJ/114 kcal
Eiweiß	76,1 g	11,4 g	15,5 g
Kohlenhydrate	3,0 g	0,5 g	6,6 g
Fett	4,0 g	0,6 g	2,6 g

Aus Ballaststoffen 5,9 kcal bzw. 24,9 kJ pro 100 g Pulver und 0,6 kcal bzw. 5,9 kJ pro Portion 15 g in 125 ml Milch (1,5 %).

VITAMINE- UND MINERALSTOFFE			
	Pro 100 g Trinkpulver	Je Portion (15 g)	Je Portion 15 g in 125 ml Milch (1,5%) % RDA*
Vitamin E	42,7 mg	6,4 mg	6,3 mg 52 %
Vitamin C	280,0 mg	42,0 mg	43,0 mg 54 %
Vitamin B 1	3,9 mg	0,6 mg	0,6 mg 56 %
Vitamin B 2	4,9 mg	0,7 mg	1,0 mg 68 %
Niacin	56,6 mg	8,5 mg	8,4 mg 52 %
Vitamin B 6	4,9 mg	0,7 mg	0,8 mg 56 %
Folsäure	700,0 µg	105,0 µg	110,0 µg 54 %
Vitamin B 12	8,8 µg	1,3 µg	1,9 µg 76 %
Biotin	0,18 mg	0,03 mg	0,03 mg 62 %
Pantothensäure	21,1 mg	3,2 mg	3,5 mg 59 %
Natrium	1003,9 mg	150,6 mg	206,8 mg --
Kalium	609,4 mg	91,4 mg	289,6 mg --
Calcium	1036,5 mg	155,5 mg	301,8 mg 38 %
Phosphor	951,0 mg	142,7 mg	251,8 mg 36 %
Eisen	19,3 mg	2,9 mg	2,9 mg 21 %
Zink	8,3 mg	1,2 mg	1,7 mg 17 %
Kupfer	1,69 mg	0,25 mg	0,2 mg 27 %
Jod	110,0 µg	16,5 µg	21,00 µg 15 %
Selen	140,0 µg	21,0 µg	21,00 µg 38 %
Magnesium	306,2 mg	45,9 mg	61,0 mg 16 %
Mangan	1,19 mg	0,18 mg	0,2 mg --

*prozentualer Anteil an der empfohlenen täglichen Zufuhr gemäß Nährwertkennzeichnungs-VO

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen biologischen Schwankungen.

VERTEILUNG DER AMINOSÄUREN (pro 100 g Pulver)			
Threonin	3,54 g	Serin	3,96 g
Valin	4,21 g	Glutaminsäure	15,03 g
Methionin	1,44 g	Prolin	5,47 g
Isoleucin	3,80 g	Glycin	2,12 g
Leucin	6,87 g	Alanin	3,06 g
Phenylalanin	3,54 g	Cystin	9,40 g
Lysin	5,66 g	Tyrosin	3,15 g
Tryptophan	1,15 g	Histidin	1,85 g
Asparbinsäure	7,16 g	Arginin	3,70 g