



Quendel Tee



Produktbeschreibung:

Bereits Hildegard von Bingen beschreibt in ihren Schriften die günstigen Effekte des Quendels auf die Haut. Man schreibt Quendel auch antimikrobielle, spasmolytische, sekretomotorische und bronchospasmolytische Eigenschaften zu. In der Volksheilkunde schätzt man vor allem seinen positiven Effekt auf die Atemwege und den Magen-Darm-Trakt.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Quendelkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.